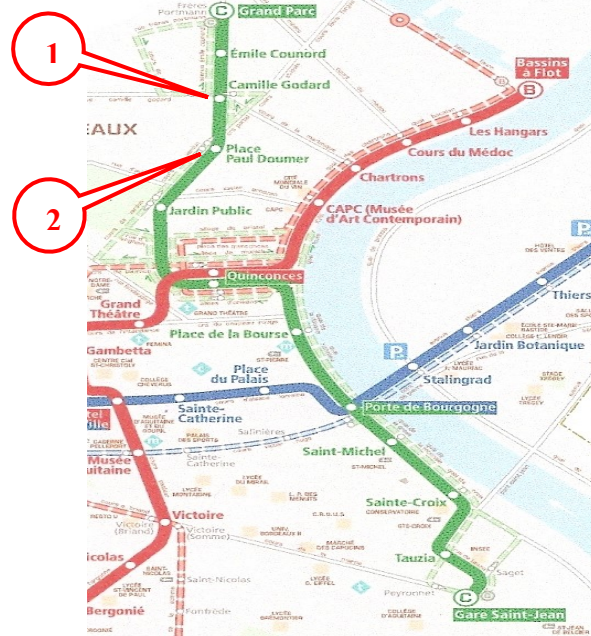
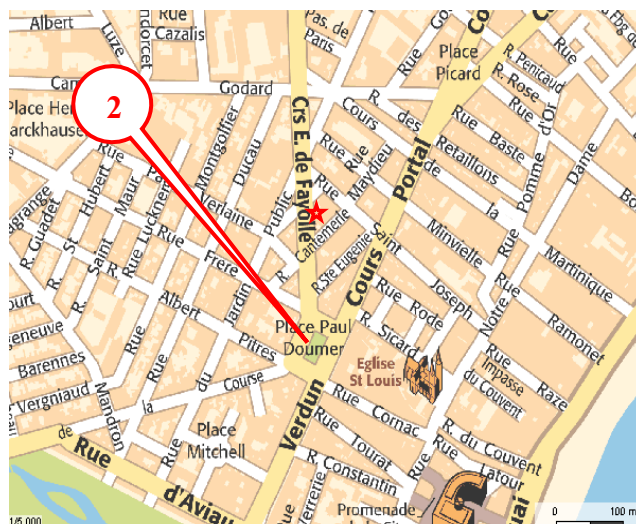


Volet pour la correspondance

Plan d'accès à la Loge Léonard de Vinci



Tram – Ligne C – Arrêts :
1 : Camille Godard
2 : Place Paul Doumer



Université Rose-Croix Internationale

**CONFÉRENCE et
SÉMINAIRE**

**SAMEDI 15 JUN 2019
à 15 h 30**

LE RIRE ET LA SANTÉ

Conférence présentée
par le Fr. Brahim BEN SASSI
Conférencier officiel de l'U.R.C.I.,
section « Médecine »

Participation : 8 € (en recherche d'emploi,
étudiants : 4 €)

**DIMANCHE 16 JUN 2019
de 9 h 30 à 17 h**

**VIVRE EN HARMONIE
AVEC LES 4 PRINCIPES
ET LES CYCLES DE LA VIE**

Séminaire animé par le Dr. B. BEN SASSI

Participation : 25 € / 12 € pour les étudiants
Participation conférence + séminaire : 25 €

A.M.O.R.C., 26 Crs Evrard-de-Fayolle
33000 BORDEAUX

Renseignements : 05.56.44.72.78
amorc33@free.fr ; rose.croix.aquitaine@gmail.com
www.rose-croix-aquitaine.fr

Conférence :

Le rire et la santé

"Rire, c'est bon pour la santé" est un proverbe populaire qui date de la nuit des temps. Seulement voilà, rares sont les personnes faisant la distinction entre une approche thérapeutique et une approche de spectacle comique. Le sourire, l'humour et le rire souffrent donc de leur simplicité ...

En effet faire entrer la bonne humeur dans un processus de bien-être ou de facteur santé n'est pas une chose évidente, tant pour le corps médical que pour le public. Pourtant le rire aide à combattre l'anxiété, la dépression et l'agressivité. Il aide aussi à dédramatiser. Il irrigue les muscles, calme le système nerveux et stimule la production de nombreux neuromédiateurs aux effets apaisant, antalgique, euphorisant ou dynamisant. De plus le rire stimule la production d'anticorps et nous rend plus forts face aux maladies. Il nous rend plus beaux et plus sociables. De plus le rire a le pouvoir d'ouvrir les portes du non mental. Il ramène ce qui est terne et inerte à la vie et il a une dimension spirituelle reconnue dans toutes les traditions.

Cette conférence montrera ainsi que le rire est non seulement un excellent remède dans nombre de maladies organiques ou psychosomatiques et un remarquable moyen de partage de la bonne humeur et d'entretien de bonnes relations avec autrui, mais aussi qu'il a une dimension spirituelle insoupçonnée mais réelle.

Séminaire :

Vivre en harmonie avec les quatre Principes et les cycles de la Vie

Les quatre éléments, ou plutôt les quatre principes, à savoir la terre l'air le feu et l'eau sont considérés comme universels. Ils sont générés directement par l'Esprit et sont à la base de toute la matière. Ils interviennent dans toutes les manifestations de la vie et ont une dimension spirituelle considérable.

En l'homme ils sont inscrits à tous les niveaux de son existence : son alimentation, ses habits, son habitat voire son développement spirituel. L'homme peut d'ailleurs être considéré comme la parfaite synthèse de ces 4 principes.

Ce séminaire a pour but de réfléchir sur leur importance spatiotemporelle, de comprendre leur action dans nos vies mais aussi comment mieux vivre en harmonie avec eux pour notre bien-être dans l'espace et dans le temps et comment ils peuvent nous aider dans notre développement spirituel.

Déroulement de la journée :

Vous serez accueilli à partir de 8h45. Le Séminaire débutera à 9h30 jusqu'à 12h00 avec des pauses. Il reprendra à 14h30 pour se terminer, pauses comprises, aux environs de 17h.

Bulletin d'inscription

(un bulletin par personne)

Séminaire U.R.C.I.

Dimanche 16 juin 2019

Vous pouvez vous inscrire en retournant ce bulletin avant le 09 juin 2019 à :

A.M.O.R.C. Léonard de VINCI
26 Cours Evrard-de-Fayolle
33000 BORDEAUX
05 56 44 72 78

Renseignements :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

e-mail :

- Conférence seule : 8 €**
- Séminaire seul : 25 €**
- Conférence + séminaire : 25 €**

En recherche d'emploi, étudiant :

- Conférence seule : 5 €**
- Séminaire seul : 12 €**
- Conférence + séminaire : 12 €**